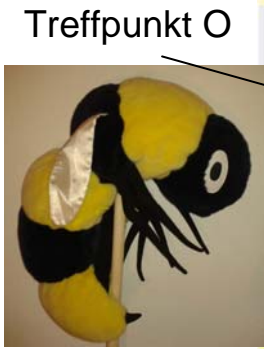


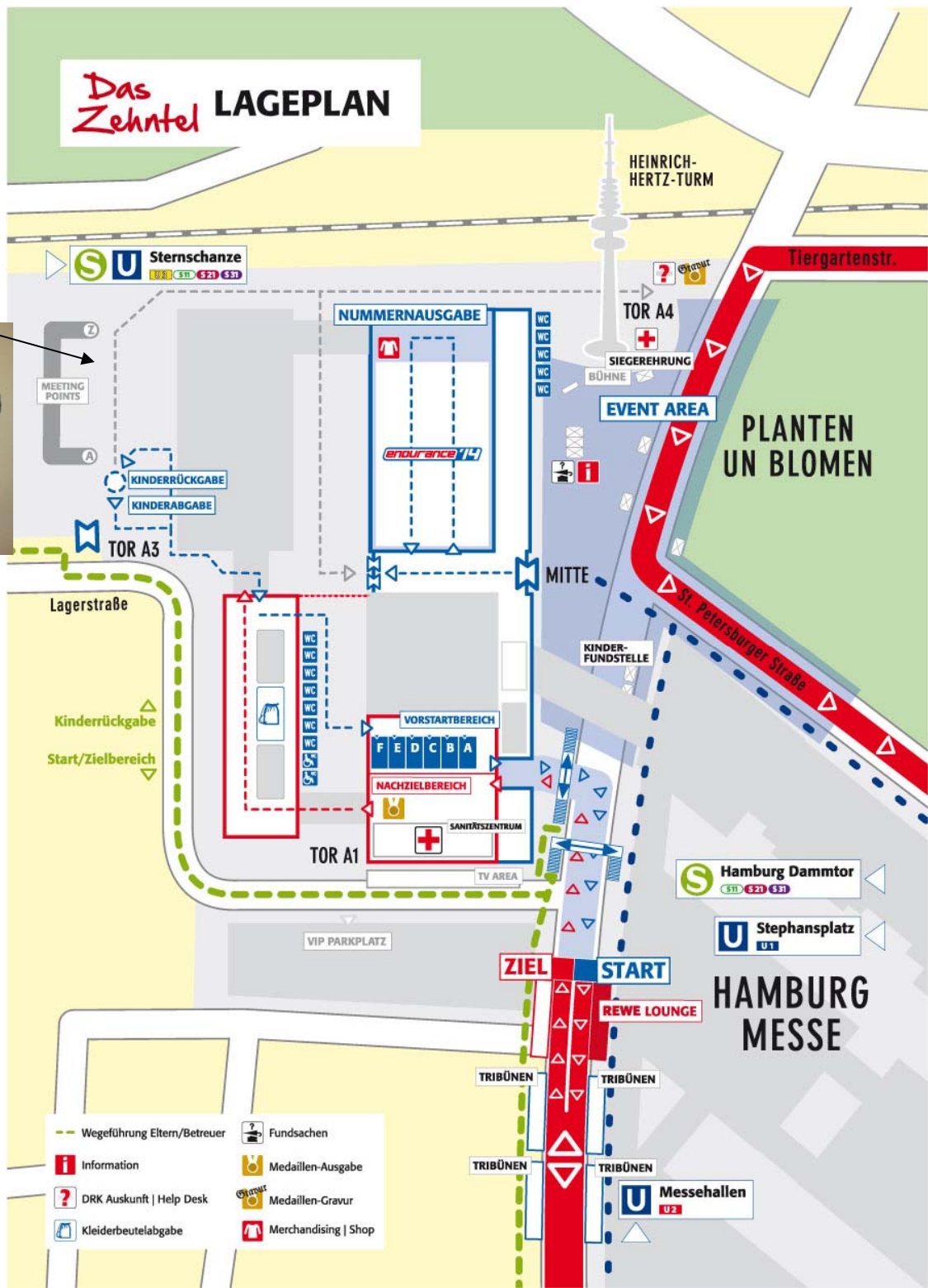
Liebe Läuferinnen und Läufer der Ohkampschule!

Toll, dass Ihr 55 Ohkamp-ler beim Zehntelmarathon am Samstag, dem 3. Mai startet!

- Start und Ziel sind dieses Jahr wieder bei den Messehallen. Der Sammelplatz ist erfreulicherweise hinter den Messehallen auf dem großen Parkplatz West ("Meeting Points A-Z").
Lageplan und Laufstrecke unter www.daszehntel.de.



Das Zehntel LAGEPLAN



- Auf dem Parkplatz West stehen große Schilder mit Buchstaben. Dort treffen wir uns beim **O** wie **Ohkamp** bei unserem Maskottchen der großen Plüschhummel, die im grünen Ohkamp-Gras lebt. Hier erfolgt aufgrund der Ferien auch die **Ausgabe der Startunterlagen**. Nach einem Gruppenfoto (bitte Fotoapparate mitbringen!) gehen wir als Gruppe gemeinsam in den abgesperrten Startbereich.
- Wir treffen uns um **9:45 Uhr** am **O**. Um 10:15 Uhr geht die Gruppe in den abgesperrten Startbereich. Der Start ist um **11:00 Uhr**.
- Nach dem Lauf treffen sich Läufer und Eltern wieder am **O**.
- Bitte fahrt frühzeitig mit der U-Bahn zu Hause los, da die Bahnen sehr voll sind!
- Die Begleitläufer des Veranstalters kümmern sich um die Läufer auf der Strecke. Zudem sind am Rand Ordnungskräfte und Sanis. Läufer, die aufgeben, werden mit Fahrzeugen ins Ziel gebracht. Erst nach dem Ziel verlassen die Läufer den abgesperrten Bereich wieder.
- Bitte zum Zehntel **anziehen bzw. mitbringen**:
 - grünes Ohkamp-Schul-T-Shirt**
 - Laufschuhe
 - Laufhose
 - (warme) Wechselkleidung
 - Trinken & Essen
 - ggf. Fotoapparat.
- Ergebnisse und Urkunden sind nach dem Lauf unter www.daszehntel.de zum Ausdrucken.
- Und wen sehen wir alles in Norderstedt wieder? Der **Arriba Stadtlauf** findet statt am Sonntag, dem 1. Juni. Läufer melden sich an unter www.svfriedrichsgabe.de/stadtlauf (400 m, 5 km, 10 km).

Bei Fragen zur Organisation:
Mireille Höft mireille.hoeft@gymhum.de.

Bis Mittwoch beim Lauftraining mit einem peppigen
"Lauf Ohkamp, lauf Ohkamp, lauf lauf lauf!" in grünen Ohkamp-T-Shirts!

Lauffreudige Grüße
Mireille Höft (Elternrat) und das Lauftraining-Team

