



... gutes Essen für kluge Köpfe

Speiseplan für Schule Ohkamp

KW 15 von 09.04.2018 bis 13.04.2018

Mo	09.04.2018	BIO Möhrensalat (AP, MÖ, ZI, ZU) BIO Vollkornspirelli (GL, WE) Käsesahnesoße (LK, MP, FRU, ZI, ZU, ZW) BIO Mini Butterkekse (GL, LK, MP, NÜ, WE, ZU)
Di	10.04.2018	Salzkartoffeln Rahmspinat (GL, LK, MP, MN, WE, ZW) Backfisch (Alaska-Seelachsfi.) (FI, GL, SF, WE) Obst (FRU)
Mi	11.04.2018	Knabberrohkost BIO Spaghetti (GL, WE) Tomatenpesto (KN, MP, TO, ZI) Grüner Nusskuchen (EI, GL, HN, NÜ, WE, ZI, ZU)
Do	12.04.2018	Vinaigrette (SW, SF, ZU) Bunter Blattsalat Salzkartoffeln Ketchup (TO, ZU) Mini-Geflügelfrikadellen (EI, FL, GL, LK, MP, MÖ, WE, ZW) Obst (FRU)
Fr	13.04.2018	Hot Dog Remoulade (CU, EI, LK, MP, SF, ZI, ZU, ZW) Hot Dog Brötchen (EI, GL, LU, MP, SF, SE, SJ, WE, ZU) Hot Dog Röstzwiebeln (GL, WE, ZW) Hot Dog Ketchup (TO, ZU) Hot Dog Dän. Gurken Hot Dog Geflügelwiener (FL) Obst (FRU)

Kürzel für Allergene und Zusatzstoffe

AP = Apfel, **BO** = Bohne, **ERB** = Erbsen, **HA** = Hafer, **HO** = Honig, **KN** = Knoblauch, **PA** = Paprika, **PI** = Pilze, **RO** = Roggen, **TO** = Tomate, **WE** = Weizen, **GL** = Glutenhaltiges Getreide, **EI** = Ei, **FI** = Fisch, **EN** = Erdnüsse, **SJ** = Soja, **MP** = Milchprodukte, **NÜ** = Schalenfrüchte, **SL** = Sellerie, **SF** = Senf, **SE** = Sesam, **SW** = Schwefeldioxide und Sulfite, **LU** = Lupine, **HN** = Haselnüsse, **CU** = Curry, **MA** = Mandeln, **WA** = Walnüsse, **FRU** = Süßungsmittel mit Fructose (z.B. Agavendicksaft), **FL** = Fleisch, **MÖ** = Möhren, **MN** = Muskatnuss, **ZU** = Zucker, **ZW** = Zwiebel, **ZI** = Zitrusfrüchte, -säfte, **GER** = Gerste, **DI** = Dinkel, **CA** = Cashewkerne