

## Speiseplan für Schule Ohkamp

### KW 3 von 15.01.2018 bis 19.01.2018

Mo	15.01.2018	Knabberrohkost Maultaschen in Tomate (EI, ERB, GL, MP, MÖ, SL, TO, WE, ZU, ZW) Vanillejoghurt (LK, MP, ZI, ZU)
Di	16.01.2018	Salzkartoffeln Schnippelb. in Petersiliensoße (BO, GL, LK, MP, WE) Geflügelfrikadelle (EI, FL, GL, LK, MP, SF, WE, ZW) Obst (FRU)
Mi	17.01.2018	Currywurstpita-Dönerbrötchen (GL, WE, ZU) Eisbergsalat für Currywurstpit Currywurstpita-Currywurst (CU, FL, KN, MN, PA, SF, TO, ZI, ZU, ZW) Fruchtschnitte (AP, EN, GER, GL, HA, HO, MP, NÜ, SE, SJ, FRU, ZI)
Do	18.01.2018	Gurkensalat (SW, ZU) Möhren-Kartoffelbrei (LK, MP, MN, MÖ) Backfisch (Alaska-Seelachsfi.) (FI, GL, SF, WE) Obst (FRU)
Fr	19.01.2018	Knabberrohkost BIO Naturreis Hühnerfrikassee mit BIO Huhn (ERB, FL, GL, LK, MP, MÖ, WE, ZW) Schokoladenpudding (EI, GL, HN, LK, MA, MP, NÜ, SJ, ZU)

### Kürzel für Allergene und Zusatzstoffe

**AP** = Apfel, **BO** = Bohne, **ERB** = Erbsen, **HA** = Hafer, **HO** = Honig, **KN** = Knoblauch, **PA** = Paprika, **PI** = Pilze, **RO** = Roggen, **TO** = Tomate, **WE** = Weizen, **GL** = Glutenhaltiges Getreide, **EI** = Ei, **FI** = Fisch, **EN** = Erdnüsse, **SJ** = Soja, **MP** = Milchprodukte, **NÜ** = Schalenfrüchte, **SL** = Sellerie, **SF** = Senf, **SE** = Sesam, **SW** = Schwefeldioxide und Sulfite, **LU** = Lupine, **HN** = Haselnüsse, **CU** = Curry, **MA** = Mandeln, **WA** = Walnüsse, **FRU** = Süßungsmittel mit Fructose (z.B. Agavendicksaft), **FL** = Fleisch, **MÖ** = Möhren, **MN** = Muskatnuss, **ZU** = Zucker, **ZW** = Zwiebel, **ZI** = Zitrusfrüchte, -säfte, **GER** = Gerste, **DI** = Dinkel, **CA** = Cashewkerne